



www.pour-emma.fr



coggiog@yahoo.fr

Calendrier 2020 pour Emma



Les Duchesses du Coeur
Etantr- le combat d'Emma



[les_duchesses_du_coeur](https://www.instagram.com/les_duchesses_du_coeur)

JANVIER

Courses :

- **12** Championnat S&L Cross & Autun (Nasser)
- **19** Trail d'Avenas 46km (Adrien, Arnaud, Claire, Nathaie)

FEVRIER

Courses :

- **2** Championnat BFC Cross Nevers (Nasser)
- **16** Championnat Inter Cross Dijon (Nasser)

Evénements :

- **9** Stand à la foulée de Chateaufort
- Interview Whats'up Mâcon
- **15** Journée Mondiale contre le cancer de l'enfant
- **15** Ventes de roses St Amour Charleston

MARS

Courses :

- **1** Trail de Mouge
- **1** Semi-marathon Paris (Nasser)
- **8** Championnat France Cross Montauban (Nasser)
- **22** Trail Mont St Romain
- **29** Trail du Sanglier (Claire, Nathalie)
- **29** Lyon Urban Trail
- **29** 10km Villeurbanne (Nasser)

Evénements :

- **22** Vente tartiflette RC Flacé

AVRIL

Courses :

- **4** Marathon relais des entreprises
- **10** St Jean By Night (Nathalie)
- **19** 10km Annecy (Nathalie)
- **25** UBVT 107km (Adrien, Arnaud, Claire)

MAI

Courses :

- **17** Trail Villié-Morgon (Nathalie)
- **24** Trail la Chatelaine
- **26** Course La Palestre Pour Emma
- **30** Maxi Race Annecy (Claire)
- **31** Championnat France Semi Sables d'Olonne (Nasser)

Evénements :

- **10** Stand à la Castelneuvienne
- **12** Cross collège St Exupéry Pour Emma

JUIN

Courses :

- **6** Grand Trail St Jacques 115km (Arnaud)
- **7** Trail Pour Emma 2ème Edition
- **14** Les Gambettes Mâconnaises
- **14** Championnat France 10km Langueux (Nasser)
- **19** XT01 165km (Adrien)
- **21** Trail d'Igé
- **28** Trail des 2 roches

Evénements :

- **1 au 7** Partenariat l'Orange Bleu
- **20** Tournois foot Pour Emma RC Flacé
- **21** Trophé Golf La Commanderie Pour Emma

JUILLET

Courses :

- **5** Tour des Crus
- **10** La Corrida Lamartinienne
- **10** Trail des Passerelles (Claire, Nathalie)
- **11** La Saint Martinoise

Evénements :

- **13** Partenariat Team Rynkeby Joker Mâcon
- Partenariat Village Sport Passion

AOUT

Courses :

- **21** L'échappée Belle 149km (Arnaud)
- **28** CCC 101km (Adrien, Arnaud)

Evénements :

- JO Paralympiques Judo 2020 (Sandrine)
- Forum des associations La Chapelle de Guinchay

SEPTEMBRE

Courses :

- **13** Val Lamartinien Passion
- **20** Semi Marathon EAM
- **20** La Foulée Matourine
- **27** Semi d'Annecy (Nasser)

Evénements :

- Partenariat Mon Bijou Perso
- Septembre Or

OCTOBRE

Courses :

- **4** Le Trail du Mâconnais
- **4** Run in Lyon
- **11** Grand Trail d'Auvergne (Nathalie)
- **31** LUT By Night

Evénements :

- Octobre Rose

NOVEMBRE

Courses :

- **2** Trail des grottes d'Azé
- **21** Marathon du Beaujolais
- **28** 10km de Prissé

Evénements :

- Partenariat LR Heath & Beauty
- Election Miss Val de Saône
- Raid Alizé Pour Emma (Lauriane)

DECEMBRE

Courses :

- **1** La Sainté Lyon 75km (Adrien)
- Téléthon Triathlon Mâcon Club (TMC)